



רעיונות לפעילויות בין דוריות (ותיקים וצעירים בגילאים שונים)

שיח בין דורי מאפשר לכידות משפחתית וחברתית. במהלכו הצעירים נחשפים לתובנות מניסיון החיים של הזקנים והם מצד שני, זוכים לאפשרות להתחבר לעולם הצעירים ולהנות מתחושת שייכות, רלוונטיות ומסוגלות (רווחה נפשית).

רעיונות לשיח משפחתי

פעילות בין דורית משותפת היא הזדמנות ליצירת ערוצי קשר שונים המתאימים לכל הגילאים.

1 - בניית אלבום תמונות משותפת (סבים ונכדים)

- התבוננות משותפת בתמונות המשפחתיות
- חשיפה לדמויות וסיפורם
- בחירת תמונות לאלבום החדש
- בחירת סגנון האלבום (הדבקות, דיגיטלי ועוד)

2 - חיבור לתחביבים של סבא וסבתא - פרויקט משותף

- אפיית עוגות או עוגיות שהילדים אוהבים
- בניית או שיפוץ רהיט ישן עליו יש היסטוריה משפחתית
- חיפוש אוצרות בארון של סבתא (שמלות שסבתא לבשה לחתונת בתה/בנה, בגדים ישנים, תכשיטים ועוד) לכל אוצר יש סיפור....
- גינת ירק בעציצים: פעילות הכוללת קבלת החלטות משותפת החל בבחירת הגידול, עונה, מיקום ועוד.
- פרויקט תפירה או סריגה של כריות למשל, לצורך קישוט ספה בסלון ותוך כדי עשייה לפתח שיח על מתי, איך ולמה סבתא למדה לתפור והיום מעבירה את הידע לנכדים.

3- דוגמאות ספרים בין דוריים

הגשם של סבא אהרון - מאיר שלו

הטרקטור בארגז חול - מאיר שלו

הטרקטור האדום של סבא ארנון - ארנון רביב

וניל על המצח ותות על האף - מאיר שלו

כובע הקסמים - לאה גולדברג

אנחנו ממליצות לשאול את הילדים:

- על מה חלמה הילדה?
- מהם החלומות שלהם?
- מה הם היו רוצים להיות? איזה כוח היו מבקשים?
- אם היה לכם כובע קסמים מה הייתם מבקשים או מעוניינים לעשות אתו?

מה עושים עם סבתא - עדנה מזי"א

סבא בישראל מרק - אורה אייל

4- **משחקים של פעם** משחק קופסא, קלפים או פאזל שבמהלכו ניתן לשאול שאלות דוגמת:

איפה שיחקו? עם מי? קרה פעם ויכוח בזמן משחק שאתם זוכרים? איך פתרתם אותו? איזה

משחק הייתם רוצים ללמד אותנו?

5- **תיבת משאלות** תיבה שנמצאת רק בבית של סבא וסבתא. כותבים יחד משאלות או ברכות

אחד לשני על פתקים, מכניסים לתיבה וגם מקבלים כל פעם הפתעה קטנה.

עמותת קשר בין דורי כאן לסייע, לחשוב יחד ולמצוא פתרונות כיצד להוציא לפועל מיזמים

וחיבורים בין דוריים.

אלינור שלו 052-3300862

kesherbendori3@gmail.com

www.kesherbendori.com

